

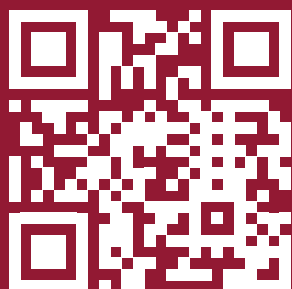
Le Consortium national de formation en santé (CNFS) est un regroupement de 16 établissements de formation postsecondaire offrant des programmes en français dans différentes professions de la santé.

L'Université d'Ottawa est l'un des établissements membres qui constituent le CNFS.



Programme d'excellence
professionnelle

Automne 2025



cnfs.ca



CONSORTIUM NATIONAL
DE FORMATION EN SANTÉ
Volet Université d'Ottawa

Contribution financière :



Santé
Canada

Health
Canada

Programme d'excellence professionnelle

Automne 2025



Le **PROGRAMME D'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE (PEP)** du CNFS – Volet Université d'Ottawa offre de la formation continue en français dans divers domaines de la santé visant à :

- ▶ améliorer la pratique au quotidien des professionnels dans les communautés francophones en situation minoritaire
- ▶ favoriser les échanges entre professionnels de la santé

Inscription sans frais : cnfs.ca sous l'onglet Professionnels

À NOTER

Les conférences ont lieu de 12 h à 13 h (heure de l'Est).
Assurez-vous d'ajuster l'heure selon votre fuseau horaire.



30 SEPTEMBRE 2025

Rachel Thibeault, Ph. D., Erg. (c), O.C.
Consultante en résilience psychologique, soutien entre pairs et réadaptation à base communautaire

Trauma, vraiment ? Réflexion sur l'usage élargi d'un concept clé

- ▶ Décrire les étapes de l'évolution du concept de traumatisme au cours des 20 dernières années et ses conséquences sur la performance scolaire et sociale.
- ▶ Comprendre les perspectives qui ont mené aux distorsions actuelles et rétablir les faits scientifiques.
- ▶ Déterminer des stratégies pour contrer cette inflation et instaurer des perspectives et comportements sains.



12 NOVEMBRE 2025

Alexandre Messenger
Fondateur et consultant
Human Leadership Humain

Sécurité psychologique : le talon d'Achille du milieu de la santé

- ▶ Décrire les fondements de la sécurité psychologique et son rôle dans la performance, le bien-être et la qualité des soins en milieu de santé.
- ▶ Discerner les comportements qui favorisent ou compromettent un climat sécurisant.
- ▶ Définir des stratégies concrètes pour renforcer la sécurité psychologique au sein de son équipe.



10 DÉCEMBRE 2025

Catherine Falardeau, M.D.

Progestérone et santé des femmes : que savons-nous réellement ?

- ▶ Définir les rôles de la progestérone dans le corps humain.
- ▶ Distinguer les différences entre la progestérone et les progestINES selon les données issues des études scientifiques.
- ▶ Cerner les symptômes de déficience en progestérone.
- ▶ Justifier l'utilisation de la progestérone chez la femme selon diverses situations cliniques.